

PLAN DE COURS

TRAVAIL EN HAUTEUR

Objectif général	Traiter de l'utilisation, des précautions, des restrictions et de l'entretien de l'équipement	
À qui s'adresse la formation ?	Toute personne devant travailler à plus de 3 mètres et utilisant un équipement de protection contre les chutes ou toute personne chargée de gérer du personnel qui doit en faire l'utilisation.	
Préalable	Aucun	
Durée totale	Quatre heures Cours sur demande : module au choix et sur mesure	
Langue de diffusion	<input checked="" type="checkbox"/> Français	<input type="checkbox"/> Anglais

Module de formation	Thèmes abordés	Buts à atteindre
1. Types de chute en hauteur	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Étude de cas vécus (2 cas ou plus) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Distinguer les types possibles de chute en hauteur
2. Facteurs contributifs	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Présenter les statistiques d'accidents selon les facteurs contributifs 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Reconnaître les causes d'accident
3. Dispositifs de retenue	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Reconnaître les mousquetons non conformes ◆ Assemblage des composantes ◆ Équipements non conformes ◆ Présentation des différents outils et modèles sur le marché et dans votre entreprise 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Reconnaître et distinguer le cordon d'assujettissement, la corde d'assurance, le coulisseau, les sangles d'ancrage, les mousquetons et autres dispositifs de raccordement
4. Point d'ancrage	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vidéos ◆ Démonstration ◆ Pratique individuelle ◆ Examen chronométré 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Reconnaître les bons points d'ancrage ◆ Réaliser et reconnaître un nœud en double huit avec sécurité
5. Principe d'utilisation	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Présentation du schéma d'une chute ◆ Limites d'utilisation : température, élasticité, flottabilité, moisissures, tension de rupture 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Comprendre les limites des équipements

Module de formation	Thèmes abordés	Buts à atteindre
6. Types de travaux	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Les types d'échafaudage ◆ Plate-forme élévatrice ◆ Échelles et escabeaux ◆ La grille de vérification ◆ Les pratiques sécuritaires de montage et de démontage 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ S'assurer que les participants différencient les composantes des différents types d'échafaudage
7. Ajustement du harnais	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Démonstration ◆ Exercice par équipe de 2 ◆ Discussion et validation par le formateur 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ABC de l'ajustement d'un harnais
8. Récupération et sauvetage (optionnel)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Exercice : Circuit de récupération chronométré (par équipe de 2). Note : choix du circuit selon vos besoins</i> ◆ <i>Récapitulation des temps selon les équipes</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Reconnaître l'utilité du port du harnais pour faciliter l'évacuation ou le sauvetage</i> ◆ <i>Porter ses ÉPI antichute en tout temps</i>
9. Entretien des équipements	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tableau des produits industriels de votre entreprise ◆ Limites et résistance des fibres de nylon, de polyester et de Polysteel 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lavage et séchage des harnais
10. Atelier récapitulatif	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Test : Vrai ou faux 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tester les connaissances

Stratégies pédagogiques

<input checked="" type="checkbox"/>	Exposés	<input checked="" type="checkbox"/>	Étude de cas vécus	<input checked="" type="checkbox"/>	Exercices individuels
<input checked="" type="checkbox"/>	Ateliers en équipe	<input checked="" type="checkbox"/>	Démonstration	<input type="checkbox"/>	Visite industrielle
<input checked="" type="checkbox"/>	Exercices pratiques	<input checked="" type="checkbox"/>	Simulation	<input type="checkbox"/>	Groupes de discussion
<input type="checkbox"/>	Coaching de terrain	<input type="checkbox"/>	Visite de sites de travail	<input type="checkbox"/>	Coaching téléphonique

Nombre de participants	Maximum de 15 participants
Matériel	Manuel de formation, un par participant
Mode d'évaluation	Examen, exécution et réussite des exercices